

<i>Themabijeenkomst</i>	1
<i>What a wonderful world</i>	2
<i>Overleg met de gemeente</i>	3
<i>Website</i>	3
<i>Dagbesteding</i>	4
<i>Goed voor mekaar</i>	4
<i>Eenzaamheid en armoede in Waalre</i>	5
<i>Aanbesteding van openbaar vervoer</i>	5
<i>Domotica</i>	6
<i>Overleg met de ouderenbonden</i>	7

## VAN DE REDACTIE

**D**it is de eerste Nieuwsbrief na ons voornemen om het aantal jaarlijkse uitgaven van de Nieuwsbrief te verdubbelen tot 4. De belangstelling voor onze Nieuwsbrief groeit. We zenden de Nieuwsbrief naar steeds meer e-mailadressen. Dankzij de medewerking van de Gemeente Waalre hebben we op veel plaatsen ook een papieren versie kunnen neerleggen. Misschien heeft u daarmee kennis gemaakt bij uw bezoek aan de huisarts of aan een gemeenschapscentrum.

Onze website [www.seniorenraadwaalre.nl](http://www.seniorenraadwaalre.nl) ondergaat momenteel een complete facelift. Binnenkort kunt u ermee kennismaken. Als u de inhoud bekijkt dan zult u zien u dat de vernieuwing niet beperkt is gebleven tot de buitenkant.

Met deze veranderingen hopen we u nog beter te informeren over onze werkzaamheden en de communicatie met u te verbeteren.

We zijn benieuwd wat u ervan vindt. Via onze website kunt ons uw mening geven. Maar dat kan natuurlijk ook op andere wijze.

DE SENIORENRAAD WAALRE ORGANISEERT  
EEN THEMABIJENKOMST OVER

“FYSIEK EN PSYCHISCH GEWELD  
JEGENS OUDEREN”

IN HET KLOOSTER

OP DONDERDAG 26 MAART. AANVANG 14:00 UUR.

Tweemaal per jaar organiseert de Seniorenraad de belangrijke gesprekken met de klankbordgroepen. De informatie die de Seniorenraad daarbij krijgt vormt een waardevolle voeding voor de beleidsontwikkeling van de Raad.

Bovendien wordt er eenmaal per jaar een plenaire bijeenkomst gehouden waarop een belangrijk en vooral ook actueel onderwerp aan de orde wordt gesteld. Dit jaar is die bijeenkomst gepland op donderdag 26 maart.

#### Fysiek en psychisch geweld

Spanningen, onzekerheid en werkdruk kunnen bewust of onbewust ontaarden in fysiek en psychisch geweld. Fysiek geweld lijkt een duidelijke zaak maar kan vaak in kleine dingen schuil gaan. Psychisch geweld is de bedoelde of onbedoelde psychische druk op ouderen die overkomt en wordt ervaren als psychisch geweld. Ook kan psychisch geweld worden opgeroepen door de omstandigheden waarin men verkeert zoals eenzaamheid, verveling en armoede.

#### Van harte welkom

De Seniorenraad hoopt op 26 maart de ernst van een en ander voor het voetlicht te brengen. Naast leden van de Klankbordgroepen, de Seniorenraad en besturen van ouderenbonden zijn ook belangstellenden en belanghebbenden van harte welkom.

Voor die laatste groepen is het dan wel nodig dat ze zich even aanmelden via onze website of bij het secretariaat van de Seniorenraad. Dit ter wille van de organisatie.

Alle details en up-to-date informatie vindt u op [www.seniorenraadwaalre.nl](http://www.seniorenraadwaalre.nl).



## WHAT A WONDERFUL WORLD!

De meesten van ons herinneren het zich nog wel: Louis Armstrong met zijn prachtige trompetklanken en zijn wat rauwe stem zingend: What a wonderful world!

Vanmorgen hoorde ik het op de radio en de melodie en tekst raak ik niet meer kwijt ook niet nu ik dit stukje schrijf voor de Nieuwsbrief van de Seniorenraad. En eigenlijk vind ik dat ook helemaal niet zo erg. Een wat positieve kijk op de wereld en wat om ons heen gebeurt, is in deze tijd nooit weg, alhoewel..... Als G.J.B.Hilterman de toestand in de wereld nog zou bespreken zou hij voorlopig zeker niet uitgepraat raken.

### EEN NIEUWE BURGEMEESTER

Dus houden we de wereld maar een beetje kleiner en beperken we ons tot de gemeente Waalre, ook het feitelijke werkgebied van de Seniorenraad. Een gemeente met net pas een nieuwe burgemeester die we natuurlijk samen met zijn vrouw van harte welkom heten en hem veel succes toe wensen!

Als we de scheidende interim-burgemeester in zijn afscheidsspeech mogen geloven komt de heer Brenninckmeijer vrijwel in een gespreid bedje. Ik heb daar zo mijn twijfels over, alleen al als ik me het gestuntel herinner bij het opstellen van het programma voor de welkomstreceptie. En ik vermoed dat de inwoners van Waalre daar ook iets anders over denken. En wat die er van vinden lijkt mij toch het belangrijkste. Het openbaar bestuur is er in wezen voor de burger.

Op papier is het ambt van burgemeester geen politieke functie maar we hopen dat zijn ambities zo groot zijn dat de spetters ervan af vliegen en we ons de komende jaren vol vertrouwen kunnen laten aan de weelde van een integer bestuur.

.....what a wonderful world!

### DE POLITIEK

En dat vertrouwen is hard nodig bij al datgene wat het Rijk over de schutting van de gemeente gegooit heeft zonder er een adequate financiering bij te leveren. En dat zal zeker nog niet het laatste

zijn.

Zorg en Sociale Zekerheid lijken momenteel onderwerpen van een politiek spel om steeds weer nieuwe dimensies te ontdekken waarin verworvenheden overdreven uitvergroot kunnen worden om ze daarna –schaamteloos verantwoord en kennelijk het liefst buiten democratische procedures om- in negatieve zin uit te buiten.

Het zou best eens kunnen dat de samenleving zich in maart uitspreekt over wat ze daar echt van vindt. En dan maar hopen dat de Staten zich daarna houden aan een van de spreuken op het plafond in de Statenzaal:

“Absit reverentia vero” (men mag uit eerbied/respect voor de ander de waarheid niet verzwijgen).

### HOOP

Intussen wordt het weer lente!

Dan ontkiemen in de levenscyclus vaak vele en onverwachte dingen. Alleen die spanning en de daarmee gepaard gaande hoop maken de lente op zich al tot een heerlijk jaargetijde.

Met dat positieve gevoel dat opgeroepen wordt gaat de Seniorenraad de komende maanden weer voortvarend aan de slag. Er staan belangrijke zaken op de agenda (zorg, eenzaamheid, armoede, veiligheid, fysiek en psychisch geweld, participatie) waarmee we hopen te kunnen bijdragen aan het welzijn van senioren in Waalre.

En natuurlijk moeten we met z'n allen een vredige en veilige samenleving zien te creëren.

Dat is niet alleen een zaak van wereldleiders maar moet gedragen worden door ons.

Ook dat is participatie!

“I see friends shaking hands, what a wonderful world!”

Ton Friesen, Voorzitter Seniorenraad

I SEE  
TREES OF  
GREEN  
RED ROSES TOO  
I SEE THEM  
BLOOM  
FOR ME AND YOU  
AND I THINK  
TO MYSELF  
WHAT A WONDERFUL  
WORLD

# OVERLEG MET DE GEMEENTE WAALRE

## CONVENANT

In 2005 sloten de gemeente Waalre en de Seniorenraad een convenant dat o.m. de status regelde van de seniorenraad als adviesorgaan in het bijzonder voor de gemeente Waalre en de communicatie gemeente Waalre-Seniorenraad.

Het convenant was zeer ambitieus!

Minimaal eenmaal per half jaar zou er een overleg zijn tussen het college van B&W en de Seniorenraad en de Seniorenraad zou gevraagd en ongevraagd advies geven over het seniorenbeleid en het seniorenwelzijn.

En, belangrijk: op een advies zou altijd antwoord volgen!

## AANDACHT VERSLAPT

Aanvankelijk hielden partijen zich nauwgezet aan hetgeen overeengekomen was maar gaandeweg kwamen er portefeuillehouders die minder belang hechtten aan adviezen van een instelling als de Seniorenraad. Zo verwaterden de goede bedoelingen van de convenantpartijen.

Het zag er al lang naar uit maar vooral de laatste jaren veranderde in hoog tempo het "zorglandschap" in Nederland. De sociale grondrechten kregen een andere context. Om het begrip "verzorgingsstaat" werd een (voorlopig) gordijn opgetrokken, zij het nog wel een doorzichtig gordijn.

## VERBETERING

Dat bracht eind 2013 de Seniorenraad er toe zijn blazozen weer eens flink op te poetsen en er weer voor te gaan: het bewaken en het bevorderen van het seniorenwelzijn in de gemeente Waalre!

Gelukkig gaf ook de gemeente Waalre inmiddels weer blijk van het in toenemende mate "het veld" te willen betrekken bij beleidsontwikkelingen.

Begin 2014 vond er een kennismakingsgesprek met de interim-burgemeester plaats en er vond ook weer, en dat vooral op initiatief van de gemeente, overleg plaats tussen wethouders en de Seniorenraad.

## MAAR TOCH....

Na het mondeling al eens een paar keer aangekaart te hebben, schreef de Seniorenraad op 2 september 2014 een brief aan het College van B&W met het verzoek om overleg. Een revitalisering van het convenant zou in dat overleg besproken kunnen worden. De Seniorenraad benadrukte voorts in de brief het belang van een geïntegreerd zowel als expliciet seniorenbeleid niet alleen vanwege het veranderende zorglandschap maar ook door de ontwikkeling van het "anders ouder zijn".

Het College heeft de brief, ook na herinnering, nog steeds niet beantwoord.

## GOEDE MOED

Intussen lopen de gesprekken met de wethouder/de wethouders gewoon door. Ook begin maart staat er weer een gesprek gepland waarvoor het minimabeleid en de verkeersveiligheid geagendeerd zijn.

De Seniorenraad hoopt op een vruchtbare "samenwerking" met over en weer respect voor elkaar.

## WWW.SENIORENRAADWAALRE.NL VERNIEUWD

Onze website staat momenteel in de steigers. Binnenkort kunt u kennismaken met de nieuwe website waarvan zowel het uiterlijk als de inhoud is verbouwd.

U zult er niet alleen "alles" vinden over de Seniorenraad Waalre maar ook veel informatie die voor Waalrese senioren, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en de politiek interessant is. Naast publicaties



van lokaal actieve instanties, zoals de gemeente, en van dienstverleners wordt over onze thema's in de verschillende vakgebieden ook nieuws van overheden en deskundigen gepresenteerd. Zeer leerzaam en inspirerend. Er zijn immers 400 gemeenten met hun adviserende instanties waarvan we kunnen leren. Zowel de do's als don'ts.

## DAGBESTEDING VOOR OUDEREN NU OOK IN WAALRE DORP

Op vrijdag 27 februari is in Waalre dorp een dagbestedingsactiviteit voor ouderen gestart.

De dagbesteding is bedoeld voor ouderen, die vanwege lichte lichamelijk en/of geestelijke beperkingen, niet meer zo makkelijk zelfstandig deel kunnen nemen aan bestaande ontmoetingsactiviteiten.

De dagbesteding vindt iedere vrijdag plaats in de huiskamer van de pastorie in Waalre-dorp, gelegen naast de Willibrorduskerk, Markt 23 in Waalre.

**Het programma houdt rekening met de wensen en mogelijkheden van de deelnemers. De activiteiten kunnen bestaan uit schilderen, naar muziek luisteren, gezelschapsspelen, knutselen, bewegen, wandelen en dergelijke. De bedoeling is dat de bezoekers een fijne en gezellige dag beleven. Tussen de middag is er een gezamenlijk lunch.**

*Dagbesteding  
in eigen sfeer*

De dagbesteding ontlast ook de mantelzorgers.

Het GOW-welzijnswerk coördineert de dagbestedingsactiviteit. Een professionele kracht is de hele dag aanwezig en wordt geassisteerd door enthousiaste vrijwilligers.

De deelnemers zijn welkom vanaf 9.30 uur tot 15.30 uur. De kosten voor deelname zijn € 12,- voor een hele dag inclusief de lunch en koffie/thee.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u terecht bij de heer Ad van der Heijden, telefoonnummer 0497-514746, e-mail [avdheijden@hetgow.nl](mailto:avdheijden@hetgow.nl).

*Ingezonden door Gemeente Waalre*

## ELKAAR HELPEN IN DE BUURT, DAT IS IN WAALRE HEEL GEWOON

### Waalre in gesprek over Goed voor Mekaar

De gemeente Waalre organiseert samen met de kerngroep "Goed voor Mekaar" twee interactieve bijeenkomsten over: **elkaar helpen in de buurt, dat is in Waalre heel gewoon**. Vooral nieuwe ideeën worden uitgewisseld. Als iemand het moeilijk heeft, is het niet meer vanzelfsprekend dat instanties en de overheid als eerste voor een oplossing zorgen. Hulp vragen in je eigen omgeving is niet altijd prettig. Hoe kunnen we stimuleren dat dit makkelijker wordt.

Op 9 maart was er een bijeenkomst in serviceflat Eeckenrhode.

Inwoners van Waalre kunnen zich nog aanmelden voor de bijeenkomst op 1 april. Locatie: RK Voetbalvereniging Waalre, Dreefstraat 48 in Waalre-dorp.

### Programma

- 19.15 uur Inloop met koffie/thee en iets lekkers
- 19.30 uur Welkom door wethouder Hanneke Balk
  - Spraakmakende inleiding door Ad Dams
  - Drie goede gesprekken in een kleine groep
  - Wat nemen we mee naar huis?
- 21.45 uur Gezamenlijke afsluiting



Aanmelden voor deze avond kan door een mail te sturen naar Yvonne Schouten, beleidsadviseur Sociale Ontwikkeling via [yschouten@waalre.nl](mailto:yschouten@waalre.nl) of bel naar 040-2282500. Graag het aantal personen waarmee u komt doorgeven.

*Ingezonden door Gemeente Waalre*

## EENZAAMHEID EN ARMOEDE IN WAALRE

Door de verdergaande individualisering en ontkerkelijking dreigt het aantal eenzame mensen toe te nemen. Het aantal klanten van de Voedselbanken is door de economische crisis flink gegroeid. Dat betekent ook toename van de armoede in ons

**IS ER EEN  
MEDICIJN  
TEGEN  
EENZAAMHEID?**

land. Het is de vraag of dit ook op ouderen van toepassing is want volgens formele, door het Sociaal Cultureel Planbureau en het Centraal Bureau voor de Statistiek gehanteerde maatstaven zit je met alleen een volledige AOW als oudere al boven de armoedegrens.

**HOEZO ARMOEDE?**

De Seniorenraad wil zicht krijgen op de situatie in Waalre met betrekking tot eenzaamheid en armoede van ouderen.

- **We zijn geïnteresseerd in de aard, de omvang, de oorzaken en de gevolgen;**
- **Welke wetten en regelingen zijn van toepassing; Zijn deze regelingen toegankelijk voor betrokkenen en beantwoorden ze aan het doel?**
- **Is er voldoende informatie en voorlichting die gericht is op de doelgroepen;**
- **Vallen er geen mensen, individueel of als groep, tussen wal en schip.**

Zodra het beeld duidelijk is wil de seniorenraad vaststellen of verbeteringen noodzakelijk zijn en indien nodig B&W adviseren over maatregelen die genomen moeten worden.

### Stand van zaken

Wethouder Balk heeft op 10 december 2014 toegezegd om te inventariseren welke initiatieven er zijn op het gebied van eenzaamheid en de inventarisatie toe te sturen aan de Seniorenraad. Op 17 maart hebben drie leden van de Seniorenraad een gesprek met wethouder van Liempd over minimeleidend en armoede.

## AANBESTEDING VAN OPENBAAR VERVOER IN DE REGIO EINDHOVEN



*Hermes verzorgt momenteel het openbaar vervoer per bus in de regio Eindhoven. De concessie die via het Samenwerkingsverband Regio Eindhoven (SRE) aan Hermes was verleend vervalt aan het eind van 2016.*

### Nieuwe concessies

De nieuwe concessies in de regio Eindhoven zullen verleend worden door de provincie Noord-Brabant. Hiervoor is een plan van aanpak gemaakt waarin wordt gesteld dat de gemeenten in de regio Eindhoven in het voorjaar van 2015 de mogelijkheid van inspraak krijgen om hun wensen voor het Openbaar Vervoer kenbaar te maken. Mede op basis van deze inspraak wordt een bestek gemaakt dat in het najaar van 2015 zal worden gepubliceerd.

Eind 2015 moeten de offertes door de vervoersondernemingen zijn ingediend. De definitieve gunning zal in het voorjaar van 2016 verleend worden.

### Wensen

De senioren van Waalre hebben dus de kans om hun wensen mbt. het openbaar vervoer kenbaar te maken. De Seniorenraad zal dit onderwerp daarom op de agenda zetten voor de komende bijeenkomsten van de Klankbordgroepen.

# DOMOTICA

Domotica wordt ook wel huisautomatisering genoemd. De naam is een samenvoeging van de begrippen 'domus' (woonhuis) en 'tica' (afkomstig van elektronica, informatica, telematica en robotica). Behalve integratie van techniek en bediening in de woning gaat het ook om dienstverlening van buitenaf naar de woning.

In de zorg onderscheidt men 3 soorten domotica-toepassingen:

- **Gemak**  
Domotica voor het gemak is vooral ter ondersteuning van het dagelijks leven, het biedt extra luxe en comfort. Denk hierbij o.a. aan het op afstand bedienen van verwarming, ramen, radio, televisie, zonwering, intercom of deuren.
- **Beveiliging**  
Deze vorm van domotica heeft een beveiligend, toezichthoudend of persoonsalarmerend doel. Hierbij vindt er communicatie vanuit huis, naar iemand of een organisatie plaats.
  - Aanmelden met een noodknop om je hals;
  - Automatische loopverlichting 's nachts, bijvoorbeeld naar het toilet;
  - Valdetectoren en bewegingsmelders in huis;
  - Rook- en inbraaksignalering;
  - Camerabewaking, plaatsbepaling d.m.v. GPS.
- **Medisch**  
Hierbij kan je denken aan zorg en controle op afstand zoals digitale trombose, hartmonitor of bloedglucosemeting.



## Aansluiting

De belangrijkste eis bij het gebruik van domotica is gemakkelijke bediening. Naarmate de zorg groter wordt is dit van essentieel belang. Het oproepen en bedienen van allerlei domotica-diensten verloopt via het internet. Met een zorgabonnement kan 24 uur per dag zorg verleend worden door professionele hulpverleners, met alle bijbehorende diensten. Momenteel gaan bijna alle aanbieders van domotica systemen ervan uit dat de internet verbinding via het mobile telefoonnetwerk gerealiseerd wordt. Met de nieuwe G4-5. netwerken is de snelheid van het internet verkeer voldoende om de beschikbare domotica te kunnen gebruiken. In de toekomst zullen er toepassingen kunnen komen waarbij glasvezelverbindingen wel noodzakelijk kunnen worden. Hierbij kan je denken aan beeldbellen met hoge resolutie en domotica oplossingen waarbij grote hoeveelheden data moeten worden verzonden. Ook de betrouwbaarheid van een goede verbinding kan bij een glasvezelverbinding stabiel zijn.

## Overweging

Voor U gebruik wil/kan/moet gaan maken van domotica toepassingen moet u nadenken over een grotere kans op vereenzaming (Kennissen, familie, verzorgers alleen nog maar via beeldschermen ontmoeten). Ook over privacy moet nagedacht worden. Het advies van de overheid is 'automatisch uit' voor camera's zodat U zelf iets moet doen om ze uit te schakelen. Ook van belang is wat de kosten voor U zijn.

Jan Gooijer

# OVERLEG MET OUDERENBONDEN

## Seniorenraad—VOOW

Voor het draagvlak van de Seniorenraad is de inbreng van de Klankbordgroepen en is het overleg met het VOOW (VoorzittersOverleg Ouderenbonden Waalre), aansluitend bij het belangrijke werk van de Ouderenbonden, van groot belang.

De Klankbordgroepen zijn ingebed in de organisatiestructuur van de Seniorenraad.

Het overleg met het VOOW is min of meer een vrijblijvende zaak gebaseerd op mondelinge afspraken.

Weliswaar heeft de Seniorenraad in het onlangs gewijzigde Huishoudelijk reglement en in het recent vastgestelde communicatiebeleid gepoogd aan het overleg een formele status te geven maar dat is niet meer dan een zichzelf opgelegde verplichting waaraan het VOOW op zich geen boodschap hoeft te hebben.

Gelukkig is er tijdens de laatste vergadering consensus bereikt over het belang van het overleg ook mede omdat we, zij het via andere wegen, eenzelfde doel proberen te bereiken: het welzijn van senioren in de gemeente Waalre.

Vanwege bestuurswisselingen en nog niet vervulde bestuursvacatures bij de bonden alsook een aantal wijzigingen binnen de Seniorenraad heeft het overleg het laatste jaar ongeregeld plaatsgevonden.



## Periodiek overleg

In het laatste overleg van 27 januari 2015 is gezamenlijk besloten voortaan weer een periodiek overleg te plannen.

Verder werd in die bespreking van gedachten gewisseld over:

- eenzaamheid en armoede onder senioren in Waalre, het eventueel instellen van werkgroepen daarvoor, de deelname van de Ouderenbonden en de signaalfunctie om de latente zorgvraag in beeld te brengen.
- het onderwerp van de plenaire bijeenkomst van Seniorenraad met de Klankbordgroepen “fysiek en psychisch (geweld) jegens ouderen”, de deelname van de ouderenbonden en de uit te nodigen sprekers.
- verbetering van de communicatie tussen Ouderenbonden en Seniorenraad.

Het volgende overleg Seniorenraad-VOOW vindt plaats op 12 mei 2015.

### Verspreiding Nieuwsbrief

Indien u graag de Nieuwsbrief van de Seniorenraad Waalre wilt ontvangen dan kunt u zich aanmelden voor toezending per email. Dat kan op onze website [www.seniorenraadwaalre.nl](http://www.seniorenraadwaalre.nl) via de tab **Contact**, of bij het secretariaat: p/a Klaprooslaan 11, 5582GN WAALRE, Telefoon: 040 2214673  
e-mail: [secretariaat@seniorenraadwaalre.nl](mailto:secretariaat@seniorenraadwaalre.nl)

*Ontvangt u de nieuwsbrief nu op papier en wilt u die graag digitaal – via mail – ontvangen? Of omgekeerd? Laat 't ons weten.*