

SENIORENRAAD WAALRE

BELEIDSPLAN 2019

SENIORENRAAD WAALRE

BELEIDSPLAN

2019

Jaarlijks dient de Seniorenraad een subsidieaanvraag in bij de gemeente Waalre. Basis voor de subsidieaanvraag is de begroting voor dat betreffende jaar. Basis voor de begroting is het beleidsplan.

Naast dit **formele vereiste** van een beleidsplan is er vooral een **inhoudelijke noodzaak**: het Beleidsplan beschrijft, na vaststelling en uitgaande van de Statuten, de beleidsopdracht voor het bestuur. Voorts biedt het handvatten voor controle.

Toch wil een beleidsplan niet zeggen dat daarmee het jaar beleidsmatig dan ook dichtgetimmerd is. Omstandigheden van het moment kunnen aanvullingen en/of wijzigingen noodzakelijk maken. Met die kanttekening hier het beleidsplan 2019

1. Interne zaken

De interne organisatiestructuur vraagt ook in 2019 nog aandacht voor het volgende:

- 1.1. **het bestuur**
- 1.2. **de verslaglegging**
- 1.3. **de portefeuillevverdeling**
- 1.4. **de continuïteit “digitale communicatie”**

Ad.1.1 het bestuur

Begin 2019 bestaat het Bestuur van de Seniorenraad Waalre uit 8 personen t.w.

Ton Friesen, voorzitter

Piet van Hoof, secretaris/penningmeester

Maria van der Sar, plaatsvervangend secretaris

Hans van Greunsven, bestuurslid

Lies Theuws, bestuurslid

Jos Ossevoort, bestuurslid

Ad Dams, bestuurslid

Ton Bonouvrie, bestuurslid

Bovenstaande samenstelling van het bestuur staat geregistreerd bij de Kamer van Koophandel.

In 2019 hopen we vanwege het brede takenpakket dat we ons opgelegd hebben de bestuurlijke capaciteit te verhogen en uit te breiden.

De verhoging van de bestuurlijke capaciteit willen we enerzijds bewerkstelligen door bij werving van bestuursleden te letten op het vermogen beleidsmatig te denken en verder misschien meer te werken met een profielschets, anderzijds door deskundigheidsbevordering.

De uitbreiding van de bestuurlijke capaciteit willen we verwezenlijken door het aantal bestuursleden te verhogen en daardoor ook het draagvlak te vergroten.

Ad.1.2 de verslaglegging

Goede verslaglegging vergt specifieke vaardigheden en daar mag niet lichtvaardig mee omgegaan worden.

Sedert begin 2017 vervult mevrouw Truus Hofs de functie van medewerker secretariaat van de Seniorenraad en neemt zij ook de verslaglegging voor haar rekening.

Kijkend naar de toekomst lijkt het verstandig alvast een aanvang te maken met een andere personele invulling van het secretariaat.

Ad.1.3 de portefeuillevverdeling

Het is de bedoeling in de vergadering van 4 februari 2019 de portefeuillevverdeling binnen het bestuur nader gestalte te geven.

De portefeuillevverdeling is bedoeld om de draaglast van het bestuurlijk werk enigszins te verdelen en dat onverlet de bestuurlijke verantwoordelijkheid van het dagelijks bestuur.

Taken van de portefeuillevhouder binnen het toegewezen aandachtsveld zijn vooral:

*vergaren van informatie

*signaleren

*initiëren

*adviseren van het bestuur

Het concept van de portefeuillevverdeling ziet er, zonder de personele invulling, als volgt uit:

PORTEFEUILLE-INDELING BESTUUR

Ton Friesen
Voorzitter
bestuurlijke aangelegenheden
*communicatie
*public relations
*samenwerking

Piet van Hoof
Secretaris/penningmeester
secretariaat
financiën
*postadres
*vraagbaakfunctie

Maria van der Sar
Bestuurslid, lid DB
plaatsvervangend secretaris
*lid dagelijks bestuur

=====
Dagelijks Bestuur - taken
*dagelijkse gang van zaken
*voorbereiding en uitvoering SR-vergaderingen
*vertegenwoordiging
*overleg met VOOW, Gemeente Waalre etc.
*Coördinatie portefeuillehouders
=====

1. Maria van der Sar
zorg en welzijn
met vooral aandacht voor o.a. *inhoudelijke, organisatorische kant van zorg en welzijn
met daarbij uitvoering en rechten en plichten
zorgvernieuwing

2. Hans van Greunsven
veiligheid
met vooral aandacht voor o.a. *zich veilig voelen als senior
*verkeersveiligheid
*veiligheid in en om het huis

3 Ad Dams
wonen
met vooral aandacht voor o.a. *zo lang mogelijk zelfstandig wonen
*woonvoorzieningen
*levensloopbestendig bouwen
*woonfunctie in verpleeg- en verzorgingshuizen
*bereikbaarheid en openbaar vervoer

4. Ton Bonouvrie
draagvlak Seniorenraad
met vooral aandacht voor o.a. *coördinatie klankbordgroepen
(zie verder daarover beleidsnotitie Klankbordgroepen)
*presentatiebijeenkomsten

5. Jos Ossevoort
Preventie
met vooral aandacht voor o.a. *zie de adviezen in de notitie van de SR.
"Gezondheid verbindt in de gemeente Waalre"
*geneesmiddelengebruik
*zorgvernieuwing

6. Lies Thews

Innovatie

(de meer wetenschappelijke portefeuille)

met vooral aandacht voor o.a.

*zorgvernieuwing

*creatieve en vernieuwende woonvormen

*zoeken naar handvatten die nieuwe ontwikkelingen kunnen bieden voor het beleid van de SR.

*bereikbaarheid en openbaar vervoer

*zorgvernieuwing

Vrijwel geen van genoemde portefeuilles kan geïsoleerd uitgevoerd/ontwikkeld worden. Overleg met portefeuillehouders van andere portefeuilles alsmede met het DB is vereist. Over representatie binnen de portefeuille moeten steeds nadere afspraken gemaakt worden.

Ad.1.4 continuïteit “digitale informatie”

In digitale informatie wordt vooral voorzien door de website en de Nieuwsbrief.

Uiterst belangrijke zaken voor de Seniorenraad!

Sedert medio 2016 wordt de website verzorgd door de heer **Jack Leijssen**. Hij heeft een goede overgang weten te bewerkstelligen na het wegvallen van zijn voorganger en heeft een en ander gaandeweg naar eigen inzicht ingericht. Tweemaal per jaar komt hij in de Seniorenraad om te overleggen over de voortgang. Steeds weer blijkt dat het “voeden” van de website problemen oproept.

Een portefeuillehouder zou daar mogelijk verbetering in kunnen brengen.

Voor de Nieuwsbrief is voorlopig een vrijwilliger aangetrokken in de persoon **van mevr. Odette Wernaart**. De eerste Nieuwsbrief van 2018 heeft bewezen dat ze de materie beheerst en van beide kanten is ingestemd met voortzetting van de relatie/ het concept.

Voor 2019 ligt het in de bedoeling 3 Nieuwsbrieven uit te brengen.

2. Communicatie

2.1 overlegstructuren

2.2 Klankbordgroepen

2.3 Website en Nieuwsbrief

Ad.2.1 overlegstructuren

2.1.1 bilateraal overleg Gemeente Waalre-Seniorenraad

Voor een adviserend orgaan en dat vooral naar de gemeente is het bilateraal overleg Gemeente-Seniorenraad van groot belang. Dat overleg vindt tweemaal per jaar plaats waarbij de gemeente vertegenwoordigd wordt door wethouder mevrouw L.Smit en beleidsmedewerker mevr. Y.Schouten. Een goed teken is het dat de gemeente veelal het initiatief neemt.

De belangrijkste uitkomsten van het overleg worden ter kennis gebracht van het VOOW.

Voorts heeft de Seniorenraad te kennen gegeven het belangrijk te vinden dat er regelmatig overleg komt tussen de Seniorenraad en het VOOW, zeker ook al voorafgaande aan ieder regulier overleg met de gemeente.

In november 2016 is besloten het convenant dat basis is voor het overleg met de gemeente te revitaliseren. Begin 2017 heeft de gemeente Waalre de Seniorenraad een nieuwe overeenkomst aangeboden. Op 21 maart 2017 is de overeenkomst getekend door de burgemeester van Waalre enerzijds en de voorzitter van de Seniorenraad anderzijds.

In deze overeenkomst is o.m. afgesproken dat de Seniorenraad en de wethouder zorg van de gemeente Waalre tweemaal per jaar overleg voeren. Eenmaal per jaar wordt de wethouder uitgenodigd in de vergadering van het algemeen bestuur van de Seniorenraad.

Het convenant is een belangrijke opdracht voor de Seniorenraad en dat is een punt van voortdurende zorg.

Het college van B&W heeft voorts te kennen gegeven dat voor de Seniorenraad mevr. Y.Schouten als contactpersoon is aangewezen.

2.1.2 overleg ten behoeve van informatie en draagvlak

Tot oktober 2018 kenden we voor overleg het VOOW (voorzittersoverleg Ouderenorganisaties Waalre).

Door de omstandigheden gedwongen zullen we op korte termijn uit moeten zien naar een andere opzet en invulling.

We gaan daarbij uit van het navolgende:

*de Seniorenraad Waalre is een onafhankelijke instelling

*de Seniorenraad Waalre adviseert in het bijzonder de gemeente Waalre over beleidszaken die senioren (mede) betreffen/aangaan

*de Seniorenraad heeft daarvoor informatie en vindt dat draagvlak gewenst is ook al om gezag te geven aan de adviezen

*het is aan de Seniorenraad zelf de organisatie van het draagvlak en het vergaren van de nodige informatie te regelen/te organiseren

*de Seniorenraad maakt daarbij mede gebruik van het netwerk en de kennis en kunde van de bestuursleden van de Seniorenraad

*het is de Seniorenraad veel waard in goed overleg –op beleidsniveau- alle personen en organisaties te betrekken die zich bezig houden met seniorenbelangen en het welzijn van senioren in Waalre

Het dagelijks bestuur zal voor de maartvergadering van de Raad een voorstel indienen aangaande organisatie en inrichting en een VOOW nieuwe stijl.

Ad.2.2 Klankbordgroepen

Om de Klankbordgroepen een meer formele basis te geven en het aantal leden en de betrokkenheid te vergroten is een beleidsnotitie “Klankbordgroepen” vastgesteld.

De Klankbordgroepbijeenkomsten van oktober 2016 hebben evenwel duidelijk gemaakt dat alleen met een beleidsnotitie we er niet zijn om de zaken soepel te laten verlopen en de leden betrokken te houden.

We zoeken naar een manier om het oude “wethouder in de wijk” te koppelen aan de filosofie achter de klankbordgroepen.

Voorlopig werken we nog gewoon met Klankbordgroepen en we zullen die klankbordgroepen ook betrekken bij de noodzaak en invulling van vernieuwing .Gedacht wordt met name gebruik te maken van nieuwe communicatiemiddelen en sociale media. In het overleg met de participatieraad van 10 januari 2019 heeft de raad uitgesproken betrokken te willen worden. Tot dan zal het nodig zijn aan het begin van iedere bijeenkomst, althans indien en voor zover die bijeenkomsten nog gehouden zullen worden, duidelijk aan te geven wat de functie van de Klankbordgroepen is en wat verwacht wordt.

Gewerkt wordt aan een checklist die intern gehanteerd kan worden door de voorzitters.

In het voorjaar 2019 zullen we een plenaire bijeenkomst beleggen om de functie van de Klankbordgroepen op te krikken.

Ad 2. Website en Nieuwsbrief

Al eerder in deze notitie zijn deze punten aan de orde geweest.

Verder worden ten aanzien van deze onderwerpen de uitkomsten van besprekingen, mede naar aanleiding van de evaluatie communicatienota, afgewacht.

3.beleidsactiviteiten, zorg en zorggebieden

De Seniorenraad is een adviesorgaan. Alles wat de Seniorenraad doet is gericht op signaleren, onderzoeken, initiëren en tenslotte adviseren.

Ze is geen doe-instelling in de zin van uitvoering.

Het is goed dat te stellen alvorens ze een overzicht geeft van aandachtsgebieden die in 2019 door de Raad gevolgd zullen worden.

Dat overzicht ziet er uitgebreid uit en geeft daarbij tevens aan dat er binnen het seniorenbeleid nog veel moet gebeuren.

Dat maakt ook noodzakelijk dat de Seniorenraad gebruik moet (maar ook wil) maken van de netwerken die er binnen het seniorenwerk in Waalre bestaan.

Niet alles zal in 2019 evenveel aandacht krijgen.

We zullen prioriteiten moeten stellen.

Die prioriteiten zullen we aanpakken maar steeds binnen de context van de urgentie van alle genoemde aandachtsgebieden.

Dan nu **onze aandachtsgebieden:**

3.1 nieuw college van burgemeester en wethouders

Duidelijk was in het verleden dat de gemeente er voor koos geen expliciet seniorenbeleid te ontwikkelen maar een seniorenbeleid geïntegreerd in het totale zorgbeleid. Des te belangrijker dan in de gaten te houden dat de invalshoek van het “seniorenbelang” steeds onderdeel is van de discussie.

Een opdracht voor de Seniorenraad!

Handvat voor de Seniorenraad is de overeenkomst Seniorenraad-Gemeente Waalre.

Bij het aantreden van het nieuwe college is in het periodieke overleg met de wethouder gebleken dat het nieuwe College eenzelfde standpunt huldigt

Overigens dachten daar niet alle coalitiepartijen ten tijde van de verkiezingen hetzelfde over.

3.2 fysiek en psychisch geweld jegens ouderen

Op 26 maart 2015 heeft de Seniorenraad over dat onderwerp een studiemiddag gehouden.

Besloten is toen blijvende aandacht te schenken aan dit belangrijke thema.

Besloten werd om begin april 2017 een vervolgbijeenkomst te houden. Die vervolgbijeenkomst heeft op donderdag 11 mei 2017 plaatsgevonden.

Doel van die middag was:

*verduidelijken van het probleem van fysiek en psychisch geweld jegens ouderen

*bijdrage leveren aan de onderkenning van de problematiek bij de vrijwilliger en de hulpverlener

*handreikingen geven voor het bespreekbaar maken van het probleem aan zowel hulpvragers als hulpverleners.

Het was inhoudelijk een uitstekende middag met andermaal weer niet al teveel belangstellenden.

In de daaropvolgende raadsvergadering hebben we besloten er aandacht (vooral m.b.t .opleidingen en begeleiding mantelzorg) aan te blijven besteden ook mede vanwege de toenemende niet-professionele hantering van de afhankelijkheid van senioren.

3.3 Armoede

Het initiatief van de Seniorenraad om aan dit onderwerp iets te doen (in adviserende zin) is omarmd door de gemeente Waalre. Tezamen hebben we op 4 juni 2015 een bijeenkomst gehouden waarvoor alle personen en instellingen uitgenodigd waren die iets in de gemeente Waalre doen aan de bestrijding van armoede.

De bijeenkomst was in inventariserende zin een groot succes.

Toegezegd was dat er een vervolgbijeenkomst zou komen maar de gemeente Waalre heeft afgehaakt.

Inmiddels heeft zich een nieuwe Stichting “Netwerk Waalre schuldenvrij” voortvarend op dit onderwerp gestort.

De Seniorenraad is op de vergaderingen vertegenwoordigd door mevrouw Maria van der Sar en incidenteel door de heer Piet van Hoof en volgt verder de ontwikkelingen.

De gemeente Waalre ondersteunt dit nieuwe initiatief.

De Seniorenraad is overigens van mening dat coördinatie en afstemming een punt van voortdurende zorg blijft zeker vanwege het uitgebreide netwerk dat betrokken is.

3.4 Eenzaamheid

In de Seniorenraad was besloten een werkgroep in te stellen om dit probleem in beeld te brengen en met adviezen te komen wat er aan te doen.

Op 4 december 2014 heeft de voorzitter van de SR een beleidsnotitie aangeboden aan de Raad die vervolgens vastgesteld is.

In het daaropvolgende bilateraal overleg met de gemeente, waar de beleidsnotitie geagendeerd was, bleek dat de gemeente Waalre een activiteit gestart was “goed voor mekaar”. De gemeente vroeg daarbij de ondersteuning van de Seniorenraad.

In het project “goed voor mekaar” wordt ook het probleem eenzaamheid (deels) meegenomen.

De Seniorenraad heeft besloten af te wachten of en in hoeverre de problematiek van eenzaamheid in voldoende mate aandacht krijgt in “goedvoormekaar”. Zorg voor wederkerigheid!

Wel heeft de SR al besloten meer het accent te gaan leggen op preventie van eenzaamheid. Het gaat dan vooral om eenzaamheid als product van verveling maar ook het kijken naar sociale verbindingen als een van de kernaspecten van ons bestaan.

Aandacht zal gevraagd worden voor het gegeven dat eenzaamheid niet zo maar een emotioneel dingetje is maar veel fundamenteeler van aard. Valt ook niet op te lossen als we alleen gebruik maken van bedachte uniforme maatregelen.

Om met prof.dr.Marcel Olde Rikkert te spreken: “Naarmate we ouder worden waaieren we door verschillende leefstijlen en ervaringen steeds verder uiteen”.

Ook mede omdat een aantal politieke partijen het onderwerp voor de komende vier jaar in hun verkiezingsprogramma hebben staan, zal de Seniorenraad opnieuw het probleem bezien.

De seniorenraad zal de gemeente een aantal handreikingen doen in de preventieve sfeer.

3.5 Veiligheid

De activiteiten op dit gebied zullen worden voortgezet. Het eerder met veel branie gesloten convenant zal opgefrist moeten worden. Vraag is wel of buurt- en wijkactiviteiten vanuit de realiteit niet veel doeltreffender zijn. Goede ontwikkeling is momenteel de WhatsApp-communicatie. Ook veiligheid in de leefomgeving en verkeersveiligheid (e-bike) zullen onverminderd aandacht vragen.

Als Seniorenraad zullen we onze punten aangaande senioren en veiligheid leggen langs de resultaten van de enquête over veiligheid in de gemeente Waalre. Verder wachten we nog even het in ontwikkeling zijnde uitvoeringsplan veiligheid voor de komende twee jaren af alvorens we onze eventuele aanvullende adviezen zullen formuleren.

Inmiddels hebben we kennis genomen van de activiteiten op dit gebied van het inwonerspanel Waalre.

3.6 dementie

De gemeente Waalre is een project gestart "dementievriendelijke gemeente". Ook Provinciaal krijgt dat behoorlijk wat aandacht. Vanzelfsprekend ondersteunt de Seniorenraad dat project van harte. Daarnaast zal de Seniorenraad zich vooral richten op preventie van dementie/alzheimer in de zin van goede voorlichting aansluitend bij resultaten van onderzoek en inspelen op de stand van de wetenschap.

Het in 2017 opgerichte Alzheimer café zal zeker betrokken worden.

3.7 Een doorlopende activiteit is dat de Seniorenraad om de vier jaar het *project "Wat ouderen willen"* organiseert.

Op 21 maart 2018 zijn er weer verkiezingen geweest voor de gemeenteraad en op weg daarnaartoe heeft de Seniorenraad samen met de Kring KBO en de PVGE gesprekken gevoerd met alle politieke partijen in Waalre die aan de verkiezingen deelnemen. Dit om het belang van een gedegen seniorenbeleid in beeld te brengen en te bewerkstelligen dat de partijen ook seniorenbeleid in hun verkiezingsprogramma opnemen.

Om dit allemaal nog wat kracht bij te zetten organiseerde de Seniorenraad op 8 maart 2018 een politiek forum waaraan alle lijsttrekkers hun medewerking gegeven hebben.

De Seniorenraad heeft vervolgens in een schrijven van 10 april 2018 aan de voorzitter van het overleg van onderhandelaars van de beoogde coalitiepartijen om te komen tot een Coalitieakkoord 2018-2022 een brief geschreven met aandachtspunten vanuit de Seniorenraad ter overweging bij het opstellen van het coalitieprogramma.

Nadien heeft de Seniorenraad deze punten gelegd naast het vastgestelde "Waalres Akkoord".

Na een globale evaluatie heeft de Seniorenraad tenslotte besloten over vier jaren weer het initiatief te nemen voor een project als "Wat ouderen willen".

Tijdens het forum heeft overigens de voorzitter van de Seniorenraad naar aanleiding van een vraag daarover vanuit de zaal toegezegd te bezien of halverwege de rit van de gemeenteraad een soortgelijke bijeenkomst georganiseerd zou kunnen worden maar dan in de zin van: **"Is dit wat we ervan mochten verwachten"**

Gaandeweg 2019 zullen we bezien of een dergelijke bijeenkomst zinvol is.

Vermeldt moet hier nog worden dat de Seniorenraad op 6 juni 2018 een kennismakingsbrief geschreven heeft naar de nieuwe wethouder Sociaal Domein, mevr.L.Smit. (De hierboven genoemde stukken zijn te vinden op de website van de Seniorenraad.

3.8 ontwikkeling onderzoek tevredenheidsbeleving t.o.v. CMD, gemeentelijk zorgbeleid en uitvoering.

Midden 2016 heeft de Seniorenraad daarover een geslaagde maar wel matig bezochte middag gehouden. De inbreng van wethouder mevrouw H.Balk en de sprekers van CMD en het Plus Team staan nog steeds gepubliceerd op de website. Tevens staan daar de vragen van de deelnemers en de antwoorden daarop.

In 2019 zullen we kort evalueren wat van de inbreng meegenomen is en wat nog opnieuw aandacht behoeft in beleidsmatige zin.

De Seniorenraad is in 2018 betrokken bij een onderzoek naar de behoefte aan een z.g.

consultatiebureau voor ouderen. Die betrokkenheid bleef overigens beperkt tot het behoren tot een van de ondervraagde groeperingen. De onderzoeker zal begin dit jaar rapport uitbrengen aan het gemeentebestuur.

In het vraaggesprek heeft de Seniorenraad aangegeven geen voorstander te zijn van weer een nieuwe organisatie. Geadviseerd is de functie onder te brengen bij het CMD en het CMD ook daarvoor adequaat op te tuigen (discipline aan de voordeur die van wanten weet).

3.9 participatie

Een "omdenken" (themamiddag SR 01-11-2018) is nog geen gemeengoed geworden toch is het idee dat we leven in een participatiemaatschappij al redelijk aan het inburgeren.

Participatie heeft twee kanten: een kant van recht hebben op deelname en een kant van verplicht zijn mee te doen.

Steeds vaker blijkt dat senioren aangesproken worden op participatie en er zelfs op afgerekend worden.

Het is een taak van de gemeente om voorwaarden te scheppen dat inwoners ook **kunnen** participeren.

Het lijkt de Seniorenraad goed een en ander dit jaar eens in beeld te brengen hoe het daarmee staat.

3.10 mobiliteit

Mobiliteit van senioren in Waalre: mogelijkheden en onmogelijkheden.

Mobiliteit is voor senioren een belangrijke zaak. Op 16 maart 2018 werd er door de Kring KBO tezamen met de gemeente Waalre een voorlichtings- en instructiemiddag gegeven hoe het openbaar vervoer in Waalre vorm gegeven is/wordt en hoe ermee om te gaan.

Een goed initiatief waar de Seniorenraad ook acte de presence heeft geven.

In de Nieuwsbrief van de Seniorenraad van medio 2018 is met medewerking van mevr.Y.Schouten een duidelijk overzicht gegeven van de huidige stand van zaken.

3.11 beweging

Aanbod en toegankelijkheid sportvoorzieningen/bewegingstherapie voor senioren. Inmiddels zijn er vele initiatieven verwezenlijkt om sporten voor senioren ook buiten mogelijk te maken.

We kennen:

*fietsroutes vanaf de Pracht

*vele verenigingen met eigen wandel-, fiets-, of tennisclubs

*de "kwiekroute"

*de loopgroepen vanuit de praktijken fysiotherapie

Om al deze nuttige activiteiten overeind te kunnen houden is er grote vraag naar vrijwilligers voor organisatie en begeleiding.

3.12 gezondheid en leefomgeving

Beleidsonderwerpen opdiepen uit onderzoeksresultaten van de GGD. Medio 2017 heeft de Seniorenraad een lijvige notitie uitgebracht naar aanleiding van een e-book van de GGD zuidoost Brabant genaamd: "Gezondheid verbindt in de gemeente Waalre".

Dat rapport is het college van burgemeester en wethouders aangeboden als "ongevraagd advies".

In z'n algemeenheid is het rapport besproken in het bilateraal overleg met de wethouder.

Het is zaak de vinger aan de pols te houden voor wat betreft de onderscheiden adviezen. In de loop van 2019 kan daar zeker nog wel eens op teruggegrepen worden.

3.13 laaggeletterdheid

Laaggeletterdheid in de zin van het niet kunnen lezen of schrijven komt tegenwoordig toch nog geregeld voor vooral ook onder senioren.

Maar als we over laaggeletterdheid spreken, spreken we vaak ook over gemis aan kennis en kunde om met huidige communicatiemiddelen om te gaan. Dat werkt eenzaamheid in de hand.

Het is erg belangrijk op dat gebied cursussen voor senioren te ontwikkelen. Die aanbieden alleen is niet voldoende, er moet ook mee de boer worden opgegaan.

3.14 ethische grenzen gezondheidszorg

Begin vorig jaar was in een artikel in een landelijk dagblad te lezen dat de kosten van de gezondheidszorg de pan uit rijzen en dat een van de oorzaken is dat steeds meer oudere mensen in hun laatste levensjaren een intensief beroep doen op de gezondheidszorg.

Gesteld werd dat we toch eens zouden moeten bezien of en in hoeverre de zorg op punten in het laatste levensjaar niet wat gemitigeerd zou moeten worden.

Steeds meer kom je ook tegen dat ouderen zeggen voor die operatie of voor die behandeling ben ik te oud. En dat is dan niet hun eigen mening!

We vinden dat als seniorenraad toch een beetje een griezelige ontwikkeling. Nu de techniek behoorlijk grenzeloos is wordt de ethiek aangeropen.

We zouden daar ons best eens wat meer in willen verdiepen en bezien hoe senioren die daar mee te maken hebben geadviseerd kunnen worden.

3.15 levensbeëindiging

Euthanasie is een discussie die vooral landelijk wordt gevoerd en waar we de uitkomsten van horen en zien in de media. Toch heeft ook de Seniorenraad het verzoek gekregen daar aandacht aan te besteden binnen onze gemeente mede omdat men, zo is kennelijk de ervaring, vaak te maken heeft met “geruisloze euthanasie” door middel van morfinegebruik. Het onderwerp overstijgt de gemeentelijke politiek. De Seniorenraad voelt zich daarom niet geroepen daar zelf uitgebreid aandacht aan te besteden. De Seniorenraad beraadt zich wel hoe daar met behulp van deskundigen, zorgvuldig een informatiemiddag voor opgezet kan worden en wie dat dan kan organiseren.

3.16 preventie

Op gebieden van armoede, eenzaamheid, veiligheid, participatie, dementie/Alzheimer etc. In de reactie op “gezondheid verbindt in Waalre” heeft de Seniorenraad geschetst wat de voordelen van preventie zijn en verder uitvoerig aangegeven wat de prioriteiten moeten zijn in de aanpak van het preventieprogramma ouderenzorg. Opgemerkt is in enkele verkiezingsprogramma’s van politieke partijen in Waalre dat ook de politiek preventie in de zorg begint te ontdekken als meest slimme aanpak van een steeds maar duurder wordende zorg.

3.17 zorg

Brabant vergrijst en de gemeente Waalre is op dat punt geen volger maar koploper. Met de jaren komen vaak de gebreken en het appel op de gezondheidszorg is daarom groot. Capaciteitsproblemen zijn dan ook een veel voorkomende problematiek. Gebrek aan mantelzorgers, gebrek aan handen aan het bed, gebrek aan thuiszorg, gebrek aan artsen, gebrek aan verpleeghuisbedden etc.etc. Het is een maatschappelijke ontwikkeling waar we nog niet goed raad mee weten. In een artikel in de “Uitstraling” van de hand van dhr. Ad Pijnenburg “Waar moet dat heen met de zorg?” wordt gezegd: “De politiek is meer gericht op groei van de economie en persoonlijk financieel gewin dan op “betrokkenheid bij kwetsbare mensen. De seniorenverenigingen in Brabant denken dat zorg voor “ouderen in toenemende mate een zorg voor ouderen zelf wordt” De Seniorenraad gaat daarin niet mee. Wij behandelen de ontstane situatie niet als probleem maar als maatschappelijk verschijnsel dat aangepakt moet worden op basis van solidariteit. Het probleem is dat de overheid bewust een gat/haat in de zorg geschapen heeft tussen het langer (zelfstandig) thuis blijven wonen van senioren en opname in een verpleeghuis. Het “Pact voor de Ouderenzorg” waar ook de minister de handtekening onder gezet heeft, geeft oplossingen aan maar het wordt hoog tijd dat de centrale overheid daad bij het woord voegt.

3.18 wonen in Waalre

De Seniorenraad juicht het toe dat de gemeente Waalre veel aandacht geeft aan levensloopbestendig bouwen. Er zijn vele voordelen te bedenken van (op de duur) kostenbesparend tot de mogelijkheid van geïntegreerde huisvesting van senioren. Op die manier kan ook beter voorzien worden in het tekort aan huisvestingsmogelijkheden voor senioren in Waalre. De Seniorenraad was eind 2018 bezig aandachtspunten en een advies naar de gemeente te formuleren aangaande waar aan gedacht moet worden bij huisvesting van senioren. Niet dat we denken dat gemeente en/of de woningbouwcorporatie of ontwikkelingsmaatschappij dat zelf niet weet maar de ervaring leert ons dat vaak prioriteiten gesteld worden en belangrijke zaken daardoor wegvallen. En bij de vele plannen die het laatste jaar voorbij zijn gekomen zetten we toch onze vragen of aan alle eisen voldaan kan worden. We hebben onze activiteiten gestaakt toen we vernamen van het initiatief “Wooncafe”. De Seniorenraad zal daaraan actief meewerken door afvaardiging van twee bestuursleden en hoopt daarmee zijn wensen namens de senioren van Waalre voor het voetlicht te kunnen brengen.

Los daarvan zou de Seniorenraad toch wat meer duidelijkheid willen wat betreft de volgende zaken:

- *zicht op woningbehoefte (senioren)
- *inzage in meerjarenplanning (regionale afspraken)
- *in ontwikkeling zijnde of ontwikkelde plannen (incl. ontsluiting, parkeergelegenheid, en maatregelen verkeersveiligheid)
- *regievoering en verantwoordelijkheid.

Wat het laatste punt betreft merkt de Seniorenraad hier nog op dat ze het geen goede zaak vindt dat de gemeente al heel vroeg bij ontwikkeling van huisvestingsplannen de volledige regie uit

handen geeft. Een woningbouwcorporatie of een ontwikkelingsmaatschappij heeft andere belangen dan de belangen van de woningzoekenden. De gemeente heeft een verantwoordelijkheid!

3.19 eenzaamheid als product van verveling

Naast de activiteiten van “Goedvoormekaar” zetten we ons preventief in voor eenzaamheid als product van verveling.

In het nu al lopende beleidsjaar 2019 komen we met een notitie die handvatten zal bieden voor een aanpak.

3.20 politieke participatie

Het is niet wat u denkt!

De Seniorenraad zou de laatste zijn die een ouderenpartij in Waalre zou willen promoten.

We hebben te maken met de politiek maar we doen in die zin niet aan politiek.

En van dat soort politiek moeten we ook niet veel hebben.

Wat we wel belangrijk vinden is dat we onze visie op seniorenbeleid voor het voetlicht brengen bij alle politieke partijen. Dat doen we op gemeentelijk niveau dan ook met ons vier-jaarlijkse project “wat ouderen willen”.

Verder vinden we het voldoende dat we ingang hebben bij het College van Burgemeester en Wethouders (vooral via de wethouder voor het Sociaal Domein) en we onze adviezen kunnen inbrengen.

Maar eigenlijk zou er meer moeten zijn.

Als je het “Pact voor de Ouderenzorg” leest wordt teveel over ons geoordeeld en te weinig met ons gesproken. Maar ook de stem van senioren wordt onvoldoende gehoord.

We bekijken wat daar zinvol aan gedaan kan worden.

3.21 wijkcentra

In het verleden heeft de Seniorenraad herhaaldelijk advies gegeven aan het College van Burgemeester en Wethouders aangaande de wijkcentra in Waalre.

Die adviezen zijn nog steeds actueel.

Onlangs lazen we van de oplossing die er gevonden is, of beter gezegd, de oplossing die als onderhandelingsresultaat verkregen is voor Het Klooster. Een oplossing voor tien jaar (wie dan leeft die dan zorgt?) We hadden graag, voor zover we het nu kunnen overzien, wat meer continuïteit gewild. (gezondheidscentrum)

Wat de Seniorenraad nog steeds mist is een integraal beleidsplan wijkcentra van de gemeente.

Op deze manier blijven het allemaal ad hoc oplossingen en zit er geen duidelijke lijn in het beleid.

3.22 mentale gezondheid

In ons uitgebreide advies als antwoord op het e-book van de GGD “Gezondheid verbindt in Waalre”, hebben we ruimschoots aandacht besteed aan mentale gezondheid.

Voor senioren een belangrijk onderwerp.

Niet zelden belanden senioren door de omstandigheden waar ze gaandeweg in terecht zijn gekomen in een depressie.

Dat wordt vaak niet onderkend en dus wordt er ook niets aan gedaan terwijl het heel goed te behandelen is.

Blijven werken aan de mentale gezondheid is voor senioren van levensbelang en zeker ook noodzakelijk als je ouder wilt worden met een glimlach!

3.23 integratie

Onder deze noemer wil de Seniorenraad eigenlijk alleen maar zeggen dat senioren wat huisvesting betreft niet op een kluitje bij elkaar moeten worden gezet.

En zeker niet zoals dat gebeurde bij 't Laar en nog gebeurt bij de Hoeveakkers!

Ze moeten verder ook vooral betrokken worden bij activiteiten waar in principe iedereen aan kan meedoen.

3.24 seniorenporties

In vele restaurants staat tegenwoordig naar analogie van het kindermenu het seniorenmenu op de kaart.

De Seniorenraad vermeldt dit fenomeen alleen maar omdat ze met interesse de ontwikkelingen op dat gebied volgt. Slaat dat aan dan moeten we misschien meerdere aanpassingen op een breed terrein bepleiten/initiëren. Vooralsnog hebben we er geen hoge verwachtingen van.

3.25 pensioenrechten

Op zich geen zaak voor de Seniorenraad. Toch hebben ouderen pensioenrechten opgebouwd en nu ze gepensioneerd zijn is de pensioenuitkering van de meeste pensioenfondsen al ruim twaalf jaar bevroren. Korting dreigt zelfs. De koopkracht van ouderen staat onder druk.

Dat houdt heel wat senioren bezig, zelfs soms in die mate dat hun welzijn er onder lijdt.

En dat mag dan toch best wat aandacht krijgen.

Riekt het niet naar wanprestatie van directies/besturen van pensioenfondsen als Neerlands duurst betaalde beleggingsdeskundigen in dienst (?) van pensioenfondsen niet bij machte zijn het nodige rendement te behalen om aan de (discutabele) door de minister opgelegde dekkinggraad te kunnen voldoen?

3.26 hangplek voor ouderen

Een hangplek voor ouderen kan heel positief zijn. In Zuid-Europa hebben ze daar veel ervaringen mee zij het dan wel vooral met hangplekken voor oudere mannen.

In wezen is de koffiehoek bij AH ook zo'n hangplek.

Vooraf niet proberen te organiseren.

Goed te weten dat ze er zijn als je een groep senioren eens een keer op een thema wilt polsen.

Geen verder aandachtsgebied voor de SR.

3.27 informatie en voorlichting

Informatie en voorlichting over voor senioren specifieke zaken.

Een belangrijk item waarbij goed afgesproken moet worden wie wat doet.

4. jaarlijks terugkerende bijzondere activiteit van de Seniorenraad

4.1 de themamiddag

De Seniorenraad organiseert jaarlijks in de maand oktober een themamiddag waarop een inhoudelijke verdieping van een thema in het seniorenbeleid aan de orde wordt gesteld.

Aldus besproken en vastgesteld in de vergaderingen van de Seniorenraad Waalre van 4 februari 2019,

met als aangewezen prioriteiten voor 2019:

* zorg (zie 3.17)

* overleg ten behoeve van informatie en draagvlak (zie 2.1.2)

* mentale gezondheid (zie 3.22)

* ethische grenzen gezondheidszorg (zie 3.14)

De aangewezen prioriteiten zullen nader uitgewerkt worden.

Waalre, 4 februari 2019

**De secretaris
P.van Hoof**

**de voorzitter,
A.W.Friesen**

Bijlage: vergaderschema 2019 Seniorenraad Waalre.