

SENIORENRAAD WAALRE

themamiddag
“ouder worden met een glimlach”

UITNODIGING

Van harte nodigen wij u uit voor de jaarlijkse themamiddag van de Seniorenraad die dit keer wordt gehouden op **donderdag 1 november 2018 van 14.00 tot 16.30 uur in het Huis van Waalre.**

Thema dit jaar is: **de kunst van het ouder worden met een glimlach!**

Zo op het eerste oog misschien niet zo'n spectaculair onderwerp maar toch erg belangrijk in het leven van alledag van senioren. Leren te aanvaarden en leren gebruik te maken van de mogelijkheden die er nog zijn. Met het onderwerp van de themamiddag wil de Seniorenraad naar senioren toe vooral een vurig pleidooi uitstralen tot dat **omdenken**: je leven (voor zover nog mogelijk) niet laten beheersen door een je alleen maar bezig houden met onmogelijkheden door ziekte en/of gebrek, maar uit te gaan van vooral de mogelijkheden, de uitdagingen!

Dat gaat niet vanzelf.

Maar het welzijn staat wel op het spel. Vaak zal er een handreiking nodig zijn richting onderkenning, vermogen tot omdenken, mogelijkheden ontdekken en zien en het scheppen van perspectief

Aan deze themamiddag wordt meegewerkt door **wethouder mevrouw drs. L.Smit-Volkers**. Zij zal vooral haar persoonlijke visie geven op seniorenwelzijn en de kunst van het ouder worden met een glimlach. Maar ze is wethouder voor het Sociaal domein in Waalre en zal zeker uitgedaagd worden ook beleidsmatig een bestuurlijk duitje in het zakje te doen. Van haar is bekend dat ze ervan houdt in gesprek te gaan “met de zaal”.

Verder wordt meegewerkt door **mevr.dr. T.Meeldijk**. Zij is **gezondheidsmakelaar bij de GGD Zuidoost Brabant**. Haar team heeft aan de wieg gestaan van de notitie “Gezondheid verbindt in Waalre” en is uitermate goed op de hoogte van de gezondheidssituatie in de gemeente Waalre.

Als **dagvoorzitter/ gespreksleider** treedt op **mevrouw drs.Pythia Winia**. Zij is geen onbekende in de ouderenzorg en onderscheidt zich door haar gedrevenheid, inspiratie en veelzijdigheid. Zij staat garant voor een bruisende middag!

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen u te mogen verwelkomen op deze middag en we zijn er van overtuigd dat u nadien denkt: “toch goed dat ik er was!”.

Vanaf 13.30 uur staan de koffie en de thee klaar.

Met vriendelijke groet,
Het bestuur van de Seniorenraad Waalre

